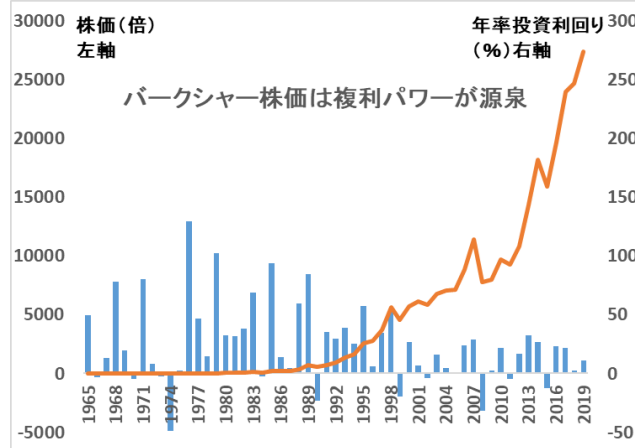


## ATTENTION

### 人生の成功の秘訣は、複利パワーを生かすこと



私は、バフェットの空恐ろしいほどのパワーの源泉は、バフェットの外にあるとみています。いわば見えざる力です。そしてそのパワーは、だれでも簡単に持つことができるのです。それが複利パワー。そして問題は、このパワーを日ごろ意識していないことにあると感じます。バフェットは、11歳の時に投資を始め、今年で90歳まで、実にその間80年間、投資を続けました。そして、ただ続けただけでなく、最も複利効果を発揮させる方法で続けたのです。バフェットが11歳の時に投資した金額は、5年働いて貯めた500ドルほど、それが今では1000億ドルを超える額に膨らみました。

バフェットの歩みは、80年間、いわば機関車のごと走り続けたイメージを持つとよいでしょう。バフェットに言わせると「できるだけくつきやすい雪を見つけ、坂を長く転がす」。バフェットが率いるパークシャーのパフォーマンスは、前半27年の利回りは27.9%、後半の利回りがその半分に満たない13.3%だったのに、92年から後半に株価は爆発的に上がり、現在の株価の97%は、利回りが低くなった後半に得られました。アインシュタインは、複利パワーは人類最大の発見といっています。この複利パワーをもっとも生かせる過ごし方をすることが大変大事な気がします。

## COLUMN

### 新聞の読み方

私は新聞の読み方は、社会人にとって大変大事だと考えています。私の場合、購読している日本の新聞は日経新聞(朝刊、夕刊)一紙のみ(米紙ウォールストリートジャーナル、バロンズ電子版を別途)ですが、この新聞の朝刊、夕刊を1日2時間半~3時間ほど読みます。1月4900円ですが、中身が大変濃いので、安いものです。読書も大事ですが、この連載小説や私の履歴書を通して読めば、一冊読んだことになります。新聞を、自分の知識や能力向上に使わない手はありません。

まず、何より新聞をじっくり読むことが大事だと思います。平日の日経新聞の紙面を拾ってみますと、以下の分野があります。総合、政治、経済、オピニオン、金融経済、国際、アジア、企業、投資情報、マーケット総合、特集、経済教室、科学、地域ニュース、スポーツ、社会、文化。また曜日によって法律、ベンチャー、オピニオン、健康、教育、学生、女性活躍などの紙面もあります。これだけあれば、世の中の基礎知識は大体吸収できるでしょう。さて、気を付けることは、全部を読んでいたら時間が足りないのです、どの記事は飛ばすかを素早く判断することです。うのみにしないで、論評やコラム記事などを批判的に読む姿勢も大事でしょう。また市場見通し、為替予想など日々の値動きをベースとした情報をあまりあてにしないことです。そして新聞を読みながら、長期の視点形成を意識すべきです。いずれにしても、新聞は、安く手に入るよい情報源で、教養や知識を深めるのにもってこいと感じます。

## MARKET

	(10月末)	(9月末比)
日経平均	22,977.13円	-207.99円 (-0.90%)
NYダウ	26,501.60ドル	-1,280.10ドル (-4.61%)
米ドル	104.70円	-0.80円 (-0.76%)

## 今月の言葉

天才とは、周りの人が正気を失っているときに、平均のことができる人だ。

-ナポレオン

## 私の毎日の過ごし方

コロナ禍のなか、日頃の過ごし方が大事になっています。そこで、不肖私の日常の過ごし方をここでご紹介しましょう。年齢65歳で、後1か月すれば66歳ですが、20年間、いまの仕事は皆勤です。ありがたいことに、サラリーマン人生含め、風邪以外の病気はありません。

私は常々、いい習慣を身につけることがよいことと思っています。なぜなら、それを習慣化させれば苦にはなりません。また習慣化ということは、長く続けることになるので、効果は複利で増大していきます。

私は、平日4:45に起きます。そして、ソファでインスタントコーヒーを飲みながら、日経を読みます。新聞は後ろから、私の履歴書、連載小説、絵画コラム、交遊抄、文化欄を読みます。あとは逆戻りでページを進めます。新聞は6:20頃まで続けます。そして起きてからこの時間までの間、週に2、3回、家の掃除を居間、玄関、トイレ、洗面所、浴室、台所などに分けてします。この掃除の効用は大変大きいです！掃除したところがきれいになるだけでなく、運動になり、最大の効果は気持ちがすっきりということです。効用の比率は、「きれいになる」が1とすると、運動0.5、「気持ちがすっきりする」が2(笑)。

そして、6:40に家を出ます。通勤はこの頃、すっかり自転車通勤になりました！これがまたいいのです。朝なので気持ちがいいし、運動にもなります。なんでもっと早く始めなかったのかと、今になって思っています。

会社に入るのは7:00、ビルが開くと同時に入ります。それからオフィスでコーヒーを飲み、マルチビタミン&ミネラルを取り、新聞の残りを読み、仕事に入ります。

朝食はデスクでのバナナ程度なので、昼食は早めの11時過ぎから、これまたデスクでパンやおにぎりで済ませます。そしてここが大事なのですが、そのあと20分～30分の昼寝。これは睡眠不足を調整してくれます。健康にもよいそうです。そして午後も仕事をして、17時か18時に、いそいそと隣のビルのジムで、一日おきにトレーニングというパターンです。ジムでは、上半身のウェイトトレーニング、下半身のウェイトトレーニング、9キロのジョギングを、隔日交代でやっています。トレーナーのアドバイスで、ウェイトを上げろとのことなので、目一杯やって、上がるウェイトが増えていっています！

さて、自宅に帰ってからの夕食で心がけていることは、アルコールを一日おきにしていることです。そして21:30を過ぎると眠くなり、ベッドに入って20分ほど夕刊を読み終わるころには眠りにつくというパターンです。この睡眠の確保は、心身の健康に大変大事とのこと。また歯磨きは、フロス、歯間ブラシ、歯ブラシを使い、1日3回やっています。歯磨きはコロナ防止にも大変効果があるとのこと。これが私の通常の1日です。

日常の過ごし方として、バフェットは「時間をコントロールすること」を強調します。振り回されずに、主体的に時間を使うということでしょう。

## まかせて安心、資産運用のホームドクター

- 大切なお金を間違いない方法で運用しているのか、心配になることはありませんか。
- 退職後のセカンドライフを、お金の心配なく、ゆとりを持ってお過ごしですか。
- 仕事が忙しくて、なかなか運用まで手が回らないということはありませんか。
- 銀行や証券会社が勧めるままに、株や投資信託を購入していませんか。

金融商品の中身や手数料がどうなっているか、きちんと把握していますか。

びとうファイナンシャルサービスは、金融機関から完全独立のFP・資産運用アドバイザーです。その強みを生かし、お客様に、客観的で、公正・中立なアドバイスを提供しています。手数料が高く売りやすい商品をお客様に売っていただくのではなく、お客様にもっとも適した金融商品やお客様にベストのアドバイスを提供しています。

びとうファイナンシャルサービスは、お客様の目標や夢の実現のため、40年を超える長い経験と深い専門知識、高い倫理観をもとに、お客様の利益のみに目を向けたサービスを提供しています。たとえるなら、多くのお客様の人生という航海で、無事に目的地に到着する大型客船であり、いつもお客様の資産運用という面で健康管理をするホームドクターです。



びとうファイナンシャルサービス  
代表 尾藤 峰男

びとうファイナンシャルサービス 公式HP

<http://www.bfsc.jp>

あなたの資産運用を成功に導くメルマガ！

お申し込みは <http://www.bfsc.jp/mailmagazine/>

発行者：びとうファイナンシャルサービス  
代表取締役 尾藤峰男

電話：03-6721-8386  
携帯：070-5567-3311 電子メール：info@bfsc.jp